

人と人を結ぶ。木曾と世界をつなぐ。

Take Free  
無料

# 木きそ曾じん人

2021  
Vol.29

Kisojin

木曾人、輝く！



You can enjoy content in  
your native language!



スマホ・タブレットで  
読めます!!



## 「住む」より「楽しむ」BESSの家

自然の木をふんだんに使ったBESS(ベス)の家。

とても個性豊かな家たちです。

BESSがめざすのは、その家の先にある楽しい暮らし。

手をかけながら、毎日を愛おしむ。

家族がおおらかに笑いあう。

そんな暮らし、感じに来ませんか？

BESSの暮らしが  
CMになりました。  
こちらからどうぞ>>>



ログウェイ  
**LOGWAY**  
**BESS** 駒ヶ根

駒ヶ根高原家族旅行村手前

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂23-195  
TEL. 0265-81-1400

営業時間 10:00~17:00

定休日 水曜・木曜

交通 | 中央自動車道駒ヶ根ICから約3分

個性豊かな木の家がいろいろ。楽しい暮らしを体験できる場。



LOGWAYは楽しい暮らしへ向かうための場。自分の家のように自由に楽しんでください。



※新型コロナウイルス感染防止に配慮し、3つの密を避けて運営しております。マスクを着用の上お越しください。



# 千年のすみか ~藪原宿~

「新大阪屋」  
 街道風情と人々の営みの気配が混在する、木祖村藪原宿の通り。アート展示が行われている空き家にくらっと立ち寄ると、つい今しがたまで暮らしが営まれていたような生活感漂う空間に、絵画やオブジェが展示されていました。作品が家を侵食しているのか、あるいはその逆か？その境界さえ判断できません。もしやそれが作家のたくらみ？...などと考えていると、ちょうど訪れてきた旅人の皆さんが、居間で迎えていた住民夫婦(のオプジェウ)に「キヤツ」と声をあげつつ、面白がつてその作品世界に「飛び入り参加」。共にちやぶ台を囲む団欒のシーンさえもアートに見えてきて...



「大門」  
 かつてはお六櫛の製造・直売をしていたという空き家での展示では、通りに面し広く開け放たれた部屋の畳に、人や動物を模した小さな造形物が配置されています。それはまるで古代の祭祀を執り行っているかのよう。作家は神奈川県育ちの角谷沙奈美(かくたにさなみ)さん。普段作品を展示するのは無機質なギャラリーが多いんです。ここでは人の気配がある家屋の中で、私の作品がどう生きるのかが楽しみです。」



## 「木曾ペインティングス」 そぞろある記



会場は宿場通りの空き家、蔵、そして深い谷あいの大地など。  
 「木曾ペインティングス」は、アーティスト達が木曾の自然や文化に触れ、地域の課題とも向き合いながら創造してきたアートの祭典で、今年5回目を数えます。  
 「千年のすみか／三時の光と銘打たれた今回、家屋や土地の記憶に自らの感性を重ねた作家の皆さんによる、様々なアートシーンが展開されていました。」



## 「空き地の馬」



通り沿いの空き地に「青い馬のオブジェ」が3体横たわっています。こちらにも想像を掻き立てる景色。そこに、学校帰りの子ども達が走り寄ってきました。何してるの？「木曾ペインティングスを覗に来たんだよ」知ってる！「ペインティングス」木曾ペインティングスの運営母体となっている(一社)木曾アーツは、地元の子とも達と交流し、作品作りのワークショップなども行ってきました。子どもだけでなく、老若男女、地域の人たちとコラボレーションし創作・発信することで、木曾とアーティストは、互いに刺激しあい、呼応しあっているようです。  
 これまでの千年から、これからの千年へ。未来を継ぐ子ども達の歓声が宿場に響きます。





制作チームの皆さん



### 三時の光 ～木祖村小木曽地区～

作品「三時の光」として建てられた小屋。  
 「三時」とは、冬至間近の山里に陽が沈む午後3時頃の事です。  
 紙を張っていないいくつかの障子の格子越しに見える1枚の写真。木祖村の郷土史家 澤頭修二さん撮影による味噌川ダム湖(奥木曽湖)の景色です。その写真が撮影されたのもまた、晩秋の日の午後3時頃とのこと。解説には「環境が人間や文化を作り出すのであれば、午後3時に目にする最後の光は、ここで生活するものに独自の美意識を芽生えさせるのではないか」とありました。  
 会期最終日の11月7日、立冬。三時の光の中、名残惜し気にアートを楽しむ人の姿がありました。

今年夏にリニューアルオープンした「義仲館」。戦国の歴史に輝きを放つ木曾義仲を顕彰するために建てられたこの博物館ですが、リニューアルでは、何人かのアーティストが、それぞれ独自の視点と手法で、義仲や巴御前を表現し発信しているのが目を引きます。来場者が参加できるコーナーもあるの、ぜひまずは訪れてみてほしいところです。



### 木曾最期 ～義仲館～

今回の木曾ペインティングスに合わせこの館に義仲の絵を展示したのが、油彩画家の田村佳丈さんでした。軍記物『平家物語』の世界に魅了され、物語に登場する場面を描き続けている田村さんの作品『木曾最期』。  
 寿永三年(1184年)の冬、近江の国粟津、敵に追われ、ついに31歳の命を散らす義仲の最期の姿を描いています。氷の張った深田にはまった馬の背で兜を射抜かれた瞬間の義仲、それを緊迫した表情で見つめる敵兵たち。背景に立つのは、この後義仲を追って自害する今井四郎兼平の姿でしょう。



この絵は2021年12月末まで継続展示されています。



うか。縦194cm×横294cmという大キャンバスに描き出された義仲の最期は、胸に迫るものがあります。  
 『平家物語』は、世は諸行無常、ゆえに諦めが大事という世界観を描いています。ですが、実は諦めきれない人間の葛藤みたいなものも描いている。その人間ドラマの部分表現したいと思っっています。今回、この絵を義仲の里で展示することができて本当に嬉しく思います。今後は武将が攻め落とされた地に旗を立てていくように、私が描いた登場人物の絵を、ゆかりの各地に展示していきたいですね(笑)」

東京から木曾に移住して7年目、自身も美術家であり「木曾ペインティングス」の代表となっている岩熊力也さん(写真下)は仰います。  
 「そこにある、物や「記憶」を、排除するんじゃなくて共存する。木曾ペインティングスの展示では、ずっとそれがアーティストの共通認識としてあるんです。だから観に来ると、作品じゃないものまで作品に見えてくるっていうこと、あると思います。今回は参加アーティストが特に「空き家の記憶」と真

剣に向き合って取り組んでくれていたね。」  
 今後の活動のご予定は？  
 「木曾ペインティングスの「木曾」とは、広く木曾地域全体を意味しています。ここ3年ほどは木祖村を主会場にしてきましたが、今後は臨機応変に、自由に、木曾地域の中で動き回りながら開催していきたいという想いがあります。  
 ちなみに来年は、王滝村にスポットをあてたいと思っています。」



**木曾ペインティングス事務局**  
 長野県木曾町日義4898-522  
 メール kisopaintings@gmail.com





「キノラジ」聴いてみ!

インターネット  
ラジオで  
木曾を発信中!



木曾のラジオ…略してキノラジ。ラジオとはいえ、インターネットを利用した音声配信番組なので、パソコンやスマートフォンさえあれば、いつでもどこでも聴くことができる気楽さがいい。番組内容はシンプル。キノラジを運営する、木曾町の地域おこし協力隊のひとり、長屋詠一郎さん



木曾人小林(写真左下)も、モテギワコさん(写真右)との対談に参加することに。木曾にまつわる不思議なご縁の話で、大いに盛り上がりました!ぜひ視聴ください!



(岐阜県出身・写真右)と服部泰英さん(愛知県出身・写真左)が、毎回様々なゲストとトークを繰り広げる、というもの。ゲストは、あなたがよく知る木曾のあの人や、あなたが今まで知らなかった木曾への移住者の方々など、バラエティーに富んでいて、すでに配信は60を超えた(11月22日時点)。  
長屋さん「インタビュというより…雑談に近いかもしれないです。一応この人にはこの事を尋ねよう、みたいなものはあるんですけど、話していくうち別の話で盛り上がりすぎて…でも、面白いからいいか、みたいな(笑)」

服部さん「長屋君は人(キャラクター)そのものに興味がある感じで話を訊くし、僕はどちらかというと、その人が何をやってきたのかみたいなところに興味をもって話をふっていきますから、そのへんの違いも聴きどころかもしれません。」「雑談的「気楽さから膨らんでいくトークの中に、ゲストと聞き手の木曾への想いが散りばめられているキノラジ。『そうだそうだ』、「いや、私はこう思う」、どちらの聴き方もアリ。『私もしゃべりたい!』、手を挙げるのもまたアリだそうだ。」

長屋さんのトーク収録現場にお邪魔してみた。ゲストは、開田高原で木曾馬も登場する映画『ゴミ箱に愛』を撮影準備中のモテギワコさん。クラウドファンディングの支援を呼びかけている話。実はお祖父さんが木曾町の人という話。そしてなぜこの映画を撮ろうと思ったかという話。トークに引き入っていたら、突然長屋さんからトークに引張り込まれる木曾人小林。(キノラジEP(エピソード)55をチェック!)…たのしい(笑)

「人」にスポットをあて、そこからリアルな木曾を発信する。やっていることは弊誌「木曾人」とおおいに通じる。そう、面白いのはきっと「人」。まずは皆さん一度、「キノラジ」を聴いてみてください!

そして、キノラジが繋いでくれたモテギワコさんとのご縁。こちらにも注目! ↑



【自主映画】  
『ゴミ箱に愛(仮)』  
制作プロジェクト!



大蔵映画の助監督を皮切りに、演出部として数多くのテレビドラマ・CM・映画の作品に携わってきた茂出木和子が初挑戦するオリジナル企画による長編作品。本作の完成に向けてご支援お願い致します。





**木曾の赤かぶ6種類!**  
 講師として招かれた信州大学・松島憲一准教授が仰います。  
 「三岳黒瀬かぶ、開田かぶ、王滝かぶ、細島かぶ、芦島かぶ、吉野かぶ。木曾の赤かぶは、形も味も個性派ぞろいの6種類。皆信州の伝統野菜に認定されています。先人が遺してくれた食文化を、ぜひ未来に継いでいってもらいたいです」  
 地域の農産物加工に長年取り組んできた野口廣子さん(写真左)は、「赤かぶの商品としての可能性を探って、漬ける、煮る、染色する、色々やってきました。生産者



すんきが好き!  
 だからこそ「赤かぶ」も!

木曾町 信州木曾 ふるさと体験館スタッフ  
 塩澤郷子 さん

近所の方から昔のすんき桶をいただきました。

木曾路人名録



が高齢になりいつまで出来るだろうという心配はありますが、共同作業の中でこれからも楽しくやっていきたいです」と現場の課題を参加者と共有しました。

**美味しくいただきますよ!**

「学び」のあとは、開田高原を拠点に活動する料理家木村真理さん考案による「赤かぶランチ」を楽しみました。

「赤かぶと柿、雑穀のマリネ」「赤かぶのポターージュ」「赤かぶのキッシュ」「赤かぶと季節野菜のフリット」、いずれも本場に美味しく、かぶ特有のコリコリとした歯ごたえや、ポターージュの綺麗なピンク色と滋味豊かな甘さ、その存在感は他の食材の中でも埋もれることはな

「木曾に来て、初めてすんきに会った時は衝撃でした。え? 味噌汁に漬物を入れちゃうの? 信じられなくいい! って。それが今では、すんきがない冬なんて信じられなくいい! ですけれどね(笑)」  
 東京出身の塩澤郷子さんが木曾にやってきたのは20年ほど前。「信州木曾ふるさと体験館」のスタッフとして忙しい日々を送る傍ら、今や自ら体験館近くに借りた田畑で耕作する「農の人」でもあります。

「毎年美味しいすんき作りを目指していますが、今年はおかぶの方にも力を入れてきました。すんき用の菜を収穫する時に切り分けられそのままゴロゴロ口転がついている赤かぶを、なんとか活用してあげたいんですよ。」  
 ……ということで、10月26日、塩澤さんはふるさと体験館に地域おこしや観光に携わる方々を招き、木曾の赤かぶを学び・味わう会を開催しました。



く、主役も脇役もこなせる、食材としての器用ささえ感じました。

**チーム赤かぶ…始動!**

自分を迎え入れてくれた木曾へ、そしてそこに住む皆さんへ感謝を伝えるために、もっとうろろなことをやっていきたいという塩澤さんです。

「実は今はまだ女性5人ですけれど、今後チーム赤かぶとしてやっていこうとイロイロ話して盛り上がっている仲間がいます。例えば、すんきにはイメーシキヤラクターの「すんき姫」があるから「赤かぶ王子」とかもあるといいよねとか、今回赤かぶランチを考えてくれた木村真理さんと一緒に、新たな赤かぶの料理も考えたいね、とか。もちろん仲間も増やしていきたいですね」  
 塩澤さんとチーム赤かぶの野望、膨らみ中!

木曾の赤かぶの紹介映像を「信州大学動画チャンネル」でチェックしてね!





選会場。すべての想いを込めた渾身のパフォーマンスを終え、そして…。「アナウンスの優勝は…」のあとになを聴いた瞬間泣き崩れちゃったので、実は校名全部を聴いてはいないんですよ(笑)」

102校の頂点に立った瞬間、静香さんの二つのチャレンジが幕を閉じた。  
笑顔のために…  
2連覇となったその大会とは別に、静香さんが心に刻んだパフォーマンスがあった。



松本蟻ヶ崎高校書道部  
後藤静香さん  
(大桑村)

第14回書道パフォーマンス甲子園

「各賞の発表が終わって、あとは優勝校の発表だけ。私たちが待つていたのは、優勝は…」に続くアナウンスの一文、ただけでした。もしそれが「な」なら、それは間違いなく私達、長野県松本蟻ヶ崎高校のことですから…。」

出逢い

中学3年生の時、蟻ヶ崎高校の学校説明会の部活見学で、静香さんは初めてパフォーマンス書道に出会う。書道教室で小学3年生から親しんできた、静かに座って行う書道とはまったく違い、太い筆を使い、立ち書き！心躍る出会いに、その場で入部を決意したそうだ。

2019年、1年生

練習を積む先輩の手伝いが中心だった1年目。自らの手にパフォーマンスの筆を持てるのは自分自身が先輩になってから。そしてこの年、3年生が書道パフォーマンスの日本一を競う「書道パフォーマンス甲子園」で優勝という大きな結果を出し、静香さん達後輩の目標も、はっきりとそこに向けられていった。

2020年、2年生

先輩が抱んだ栄光を継ぎ、地域のイベントやスポーツ大会など、様々な場所でパフォーマンスを披露していくはずだった。しかし：コロナ禍。パフォーマンスの場が消えていき、「書道パフォーマンス甲子園」も中止に。どうすることもできない渦の中、先輩たちの悔し涙を脳裏に焼きつけた。

2021年、3年生

「言魂ニ愛ヲ宿セ」  
静香さんは書道部副部長になった。そして、今年の大会の開催が決定。「書く文字、全体の構成、パフォーマンス。みんなで話し合い、意見をぶつけ合い、納得いくまで何度も繰り返し直しました。」

「コロナ禍で人の心が荒んでいく…誹謗中傷に言葉が使われる…、そんな今を生きる自分たちだからこそ出来る表現があるんじゃないか。自分たちがこれまで取り組んできた「文字」や「言葉」に、もう一度真剣に向き合い、時に涙し悩みながらも辿り着いたのが、今回の作品にこめたメッセージ…「言魂ニ愛ヲ宿セ」だった。  
2021年7月25日、愛媛県の本

優勝後メディア出演も続いた中、静香さんが嬉しかったテレビ収録がありました。「橋本環奈さんと共演できたんです〜(笑)」

日本テレビ『笑ってコラえて!』  
2022年1月3日18時〜放送



★圧巻のパフォーマンス動画を「書道パフォーマンス甲子園」HPでぜひご覧ください!

「全国高校書道パフォーマンス選手権大会」(2008年〜)  
12人以内でチームを組み、縦4m横6mの紙の上で音楽と共に6分間のパフォーマンスを行いながら書道を行い、日本一を競う。



# くわっこ工房の ほほ笑み



## 悠久のほほ笑み

大桑村歴史民俗資料館に展示されている「顔面装飾付有孔鏝付土器」。ご存じですか？愛称は「悠久のほほ笑み」。好きなんですよね。時々会いに行きたくなっちゃう。で、会うとしばらく見とれます。なんといつでもそのほほ笑みは縄文時代からなので、ざっと四、五千年の年季。こちらの作り笑いなんて到底大刀打ちできない、深い慈愛に満ちています。

## くわっこ工房、頑張ってます！

さて、この資料館を会場に、この秋、大桑村地域活動支援センター「くわっこ工房」の皆さんの日頃の活動を広く一般の方々に知ってもらおうと「活動展」が開催されていきました。

くわっこ工房の皆さんは日頃、新聞紙・古紙・アルミ缶のリサイクルに取り組み、「ミ袋やオイル吸収袋など自主製を新聞紙を使って制作、イベントでの販売などの活動もしています。

しかし昨年来、コロナ禍による自粛で日常の活動がままならず、地域の皆さんとの交流も制限されてしまいました。「それならば、工房の創作活動を充実させよう！」ということになり、村の地域おこし協力隊員で陶芸に造詣が深い奥野宏さんや、木曾町の染色作家園原ひろみさんの指導を受け、「陶芸体験」「染色体験」に取り組んだのです。そして…おほかで自由な造形の陶芸作品、彩りも鮮やかな染色作品、たくさん素敵な作品が生まれたのでした。会場設営に一生懸命取り組む皆さんの姿からも、充実した制作の時があったことが伝わってきました。

## ほほ笑みは続く…

歴史民俗資料館ではこれまで、展示ホールや多目的室で、小中学校の活動紹介展や村ゆかりの画家や写真家の作品展、また合唱サークルのコンサートなど、様々な催しを行い、親しまれてきています。ここは、村人同士が交流する場所、そして古代から続く村の歴史と、村民の「今」が息づく場所…。壁に貼られた日常のスナップ写真の中、くわっこ工房の皆さんの柔らかな笑顔が印象的です。

「悠久のほほ笑み」と「くわっこ工房のほほ笑み」…時を超え、大桑村のほほ笑みが咲いていました。



## くわっこ工房

地域で暮らしを営む障がいを持つ方に、生産的活動や創作的活動の機会を提供して社会との交流促進を図り、仲間が集い楽しい時間を過ごす活動の場。

**注** 大桑村歴史民俗資料館は12月～2月末まで休館となります。来年は3月1日～開館します。

# 南木曾町では 大学連携協定による事業を行っています!!

◆2020年1月22日(令和元年度)  
**名城大学**と連携協定を締結

◆2021年2月17日(令和2年度)  
**名古屋外国語大学**と連携協定を締結



## 各大学と取り交わした連携目的

- ① 教育・研究の振興及び発展に関すること
- ② 地域振興・産業振興に関すること
- ③ 社会教育・まちづくり・地域交流に関すること
- ④ 人材の育成に関すること
- ⑤ 国際化の推進に関すること
- ⑥ 健康・スポーツ・福祉に関すること
- ⑦ 就職支援に関すること 他

### 事業の紹介

#### 1. 名城大学と南木曾中学校との学習支援連携事業

名城大学と南木曾中学校の生徒を対象にしてオンラインでの学習支援事業を行っています。  
ICT技術に触れ、大学生・中学生の交流を通じて、普段の授業では得ることのできない経験や生活の相談などを通じ、人間的な成長や学力以外の能力を伸ばすことで、大学生・中学生双方にとって有益な経験となりえると考えています。

#### 2. 名古屋外国語大学のフィールドワーク事業

南木曾町に学生が1週間程度滞在し、妻籠宿をはじめとする観光地の研究や地域の方々へのインタビューを通じ、課題掘り下げと課題に対する対策の提案を事業として行う予定です。

しかし、コロナ禍により滞りが難しい状況となったため、現在は日帰りおよびオンラインでの研修を進めています。町の現状や課題を調査し、大学生目線で「南木曾町の魅力」を発信できる観光パンフレットなどの作成を年度末までに提案できるように進めています。

#### 3. 両校共通事業

人口減少や少子高齢化、空き家問題を地域課題として捉え、移住・定住に結び付けるための研究活動として町の空き家を子育て世代の移住希望者やUターンによる移住者へ紹介することを目的に、建築士のアドバイザーや「周辺環境のアピールポイント」をまとめるため、年間を通じてワークショップを数回開催していきます。(年度末までに成果をまとめる計画です。)



8月に行ったワークショップの様子



名古屋外国語大学との締結式



名城大学との締結式

担当: 南木曾町役場 もっと元気に戦略室 元気なまちづくり係



南木曾町  
若者まちづくり  
会議では

ニッチな  
南木曾

## SNSによる情報を発信しています!!



Twitter



Instagram



Facebook

### 南木曾町若者まちづくり会議とは...

南木曾町内の若者数名で構成される団体で、次代を担う若者の立場から意見を出し合い、交流し、情報を共有することで、活気あふれるまちの実現と若者の夢を叶えるまちづくりを創造することを目的とする団体です。平成30年度立ち上げから様々なことに取り組み、現在は第2期メンバーで活動をしています。

### これまでの活動として...

第1期メンバーでは、「NAGISO WAKAMONO FES」MONO FES「若者大運動会・交流会開催、大学生との意見交換・交流会、長久手市市民祭り・観光施設視察を行いました。

第2期メンバーでは、「中山道ウォーキング&ゴミ拾い」実施、SNSによる情報発信などを行っています。現在、コロナ禍で活動に制限がありますが、感染対策や工夫をしながら活動しています。



第1期メンバーによる「NAGISO WAKAMONO FES」



第2期メンバーによる「中山道ウォーキング&ゴミ拾い」



一緒に活動する  
仲間を募集予定!

第3期メンバーは、2023年4月から2年間の任期となります。対象は、南木曾町内に居住する概ね18~38歳で、一緒に楽しみながら企画、活動していただける若者です。※町から委員を委嘱します。(委員報酬支給)

担当: 南木曾町若者まちづくり会議事務局(南木曾町役場 もっと元気に戦略室 元気なまちづくり係内)



木曾地域を守ります!

地元スタッフ常駐!

木曾郡内どこでも24時間対応!  
すぐに駆けつけます!!

防災用品販売  
・消火器1本から  
・非常食など

いつでもお電話ください!! TEL 0264-24-0677

消防設備/点検/保守/設置工事  
防災に関することなら何でもご相談ください!

Earth Tech

令和2年度「信州の名工」(発電機・電動機修理工)  
★卓越技能者知事表彰 受賞★

見積無料

有限会社 アース・テック (旧上松電機)

長野県木曾郡上松町大字小川2036-3

本店TEL 0264-52-2833 FAX 0264-24-0678 E-mail/agematu.e@aj.wakwak.com

消防設備のご用命はコチラまで! TEL 0264-24-0677 E-mail/agematu-e@bf.wakwak.com

http://www.earth-tech.jp

大規模な設備工事から、エアコンの取り付けまで、  
電気工事なら何でもおまかせ!

環境に配慮したエネルギー設備等の施工事業も行っています。

■ マイクロ水力発電

環境へのダメージが少ない小規模な発電システムです。身近にある沢や堰(せき)などから取水できるので大規模な工事が必要なく、導入しやすい再生可能エネルギーとなっています。 施工例:上松町滑川小水力発電所



個人のお客様・法人・学校・公共施設どこでも伺います!

3社コラボ企画  
フラワーハート向陽 × ヤマイン × 木曾人

フラワーハート向陽  
イメージソング

「明日も向陽♪」

ミュージックビデオ完成!!



歌唱・出演  
長野県ユーチューバー  
アシカシカアシカさん

Youtubeにて  
動画公開中!



メイキング映像も  
同時公開!  
お楽しみに!!

ツイッター



twitter  
@FlowerheartK

フラワーハート♥向陽

TEL0264-24-0310

木曾郡上松町大字上松1978-2

(営業時間) 10:00~16:00

(定休日) 火曜日/第2・第4木曜日

Instagram



Instagram  
flower\_heart.koyo

(株)黒田葬祭 TEL(0264)52-5080/FAX(0264)52-5035



地域を元気に!

企業のチカラ

ひとりひとりが輝ける職場づくり。  
月曜日の出社が  
ワクワクする会社を目指す!

木曾町

有限会社テヅカ精機

最近ではSNSを通じてこの会社を知り、他県から入社を希望する人が増えており、社内には若者も多い。  
今後は自然エネルギーへの取り組みや、女性が活躍できる仕事作りの場としてエアコンクリーニング事業も計画中。  
手塚社長の新しい事への挑戦は、社員の成長につながり、企業を発展させる大きな力となっている。

予定だという。  
社員一人一人の個性を大事にしている手塚さん。新しい事業計画は、入ってきた人材から見つかるとのこと。  
現在社内にある「義仲・森の建築事務所」にて、棟梁として大工の仕事を担っている松原さんも、そうした人材のひとりだ。  
65歳で大工を定年退職した松原さんは「テヅカ精機の製造事業部の面接を受けに来た際、前職の事を社長に話したところ、「ならば、大工の仕事をやってみようと思ったほうがいい」という事になり、あつという間にテヅカ精機社内に、大工の仕事をを行う部所ができたのだ。  
大工仕事の若手不足が囁かれる昨今、松原さんは自らの力を発揮できる場所を得て、人材育成にも邁進している。



インスタ配信中!



手塚社長(右)と談笑する松原さん(左)。  
世代を超えて良好な関係を築けるのは、  
手塚さんの人柄と、人材を生かした職場  
づくりの賜物。



社長の手塚良太さん



木曾町日義、小さな橋を越えた先、点々と家が建つ山奥の集落の一角で、日々様々な事業に取り組んでいる企業がある。  
テヅカ精機さんは創立1976年。永きに渡って物作りに携わり、様々な精密機器部品の組み立てや検査を行ってきた。  
創立以来、「品質」と「納期」に拘りながら、早くして正確な物作りを研究し、作業効率をあげるオリジナルの検査機器を自社で開発するなどして、誠実に物作りを極めて来た。  
二代目社長になる手塚良太さんが入社したのは2013年。代替わりをする際、現会長からは「好きなようにやればいい」と言われたそうだ。  
そこから、テヅカ精機は大きく変わっていく。  
2013年には15人の社員だったテヅカ精機は、現在グループ全体で120人に社員が増えた。長年培ってきた精密機器部品の組み立て以外に、様々な事業に取り組み出したのだ。  
現在は、「製造事業部」以外に、「工場ラインの設計施工・新しい機器の開発などを行う「電機設備事業部」、改装、改築を請け負う「建設部門」が出来ており、今後も様々な事業計画を展開する



有限会社 テヅカ精機

〒399-6101 長野県木曾郡木曾町日義226

TEL 0264-26-2646 <https://tezuka-seiki.com>





地域を元気に!  
企業のチカラ

上松町  
木下商店製箸所

一本一本、心を込めて。無用の端材に命をふき込む。

木曾ひのきの製品といたら、あなたは何を思い浮かべるだろうか? 漆器、家具、建材…良質の木材として、全国的にも目置かれる木曾ひのき製品は、高級ブランドという見方もできるだろう。

そんな木曾ひのき材を、鰻屋や料亭などで使われる『使い捨て箸』に加工して出荷している工房が木曾にあると聞いて驚いた。

ひのきを削って七十余年、箸ひと筋でやってきたのは木下商店製箸所。

「木曾ひのきを、使い捨て箸」として消費するのは、勿体無いのではないかと、よく言われます。でも心置きなく使って捨てて貰って構わない。」そう、笑いながら話すのは、三代目店主の木下健吾さんだ。

精魂込めて作った製品を、未長く使ってもらいたい…と思うのが職人の心情だろう。しかし木下さんは、その考えとは真逆のようだ。その理由のひとつに、ここで使われている材料は、他の木工製品を作った際に出る端材や、災害時等に出る倒木材を用いている、ということがあげられる。

木曾郡内だけでも、木材を扱う製作所や工場は数多くあるが、実は大量に出る、使い途のない端材が、再利用されることなく処分されているという現状があるのだ。

また、災害等で倒れてしまった木も、腐食があったりして、なかなか有効活用できないという事情もある。木下商店製箸所は、そんな『捨てられてしまう木材』

に着目し、有効活用できている、数少ない木工製作所なのである。

ここで作られる『高級使い捨て箸』は、普通の使い捨て箸の約10倍の値段。それでも注文は全国から来るという。特に東京、名古屋、岡山からの注文が多いとのこと。

ひと口に使い捨て箸といっても、ここでは約25、30種類の箸を制作している。その形や長さは実に様々で、お客さんが自ら木材を持ち込みオーダーメイドで箸を作って貰えるというのも、木下商店製箸所の特徴である。過去には豆腐をつかむ専用の箸や酒樽の廃材を用いた箸など一風変わったもの、果ては、芸人さんが自分の箸を配りたいと、制作を依頼してきた事もあったという。

昨今、海外でも広く使われるようになってきた『日本の箸』。最近では、こちらの製箸所にもアフリカからの注文があったというから驚く。

「いざ輸出となると、木が気候に耐えられなかったり、輸送中にヤニが出てきてしまったりと難しいところはある。今後研究を進め、世界各国に木曾ひのき箸を届けたい」と、木下さんは熱く語る。

木曾の片隅で、情熱と技術を持って「コツコツ」と続けられてきた木材の有効活用は、今や世界規模で取り組みが必要とされる資源保全活動の、先駆けと言っても過言ではない。



木下店主。営む工房は小規模かもしれないが、その目は、日本や世界の未来を見据えている。



製 箸  
各種箸製造加工販売  
木下商店製箸所  
〒399-5607 長野県木曾郡上松町大字小川見帰2041-1  
TEL 0264-52-2701 FAX 0264-52-5190  
木下商店

### 情報誌Kisojinは スマホ・タブレットPC でもご覧になれます!!

This content is available all over the world in the Catalog Pocket app.  
Please enjoy the content in your native language.



専用アプリ「カタログポケット」をダウンロードしてご利用ください。

(キトリ)

郵便はがき

3 9 9 5 6 0 7

切手を  
お貼りください

木曾郡上松町大字小川寝覚2409  
一般社団法人 木曾人

木曾をもっと元気にする情報誌

**Kisojin** 編集部 行

●ご意見・ご要望など、何でもお書きください!

(キトリ)

### スマホやタブレットで 簡単操作!

- ★文字・写真の拡大表示
- ★記事の読み上げ機能



- ★外国語に翻訳表示 (英語・中国語・韓国語...等)
- ★外国語で読み上げ機能

※画面表示はお使いのデバイスによって異なります。※詳しい操作については、カタログポケットのヘルプをご参照ください。

### 読者の皆さんより

★木曾観光に行き、立ち寄ったお店で本誌を手に入れました。地域で活躍される方々の紹介が素晴らしい。感銘を受けました。木曾の名産品・工芸品作家さん、地元の漬物屋さんなどの紹介も希望します。(上田市Nさん、男性)

★月に3、4回シルバー仕事として「リサイクル回収」をしています。当初に比べ、不法投棄もかなり減ったように思いますね。人々の意識はとても大事です! 最近ではつげもの茶屋を利用しました。このカツ丼は、味わいがまるやかで旨い! 1キロカツ丼にも挑戦したい!(木曾町下さん、男性)

★中津川の実家に帰る時に、必ず塩尻のKisojinを手に入れて中央線内で読みます。木曾の人々の生き生きとした生活・表情が見られて車内の時間が楽しくなります。中津川から木曾はすぐなので、これを参考によく出かけます。いつも素敵な記事ありがとうございます。(川崎市Iさん、女性)

★ぜひ「木曾のうまいもん」みたいな特集をしていただきたいと思います。郡内の北から南「名所案内」もしていただきたいです。(大桑村Iさん、男性)

👉皆様いつもご愛読いただきまして、ありがとうございます! 号を重ねるごとにお便りの量も増えており、とても励みになります!

### 皆さまからの お便り待ってます!



自慢のペット、(犬猫以外もOK) 自分のお顔など何でもお寄せください!!

◀アンケートハガキまたは  
✉ info@kiso-jin.com  
FAX 0264-24-0117

### 木祖村 唐沢さん家の ころもくん(♂)



トイプードルとマルチーズのミックス。ご主人は唐沢萌(めぐみ)さん。この日は萌さんのお父さんと散歩♪

### 👉こんなお便りも 届きました!

★以前木曾人で紹介して頂いた「介護屋つむぎ」です。高齢の方、障がいを持つ方の暮らしを介護でお手伝いして6年。この度長野県より、広く皆さんからの支援を頂き、適正に運営されていることの証となる「認定特定非営利法人」の認定を受けることができました!  
これからも職員一同頑張っていけますのでよろしくお願ひします!

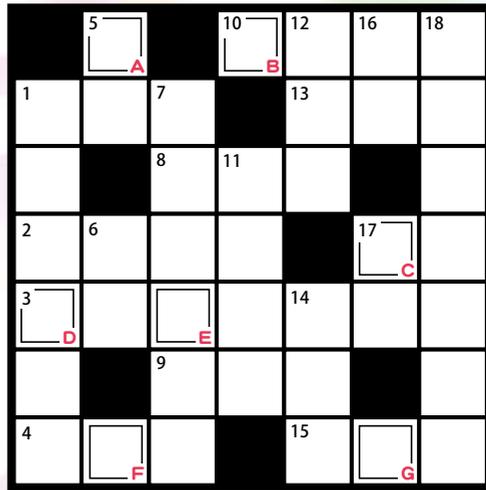


- タテのカギ
1. 最近人気の壁を登るスポーツ
  5. 落語や講談などの大衆芸能を興行する娯楽場
  6. 好きなのに人前ではつれないフリ…「○○テレ」
  7. 木曾の宿場町のひとつ
  11. 「太つてる」なんて言っちゃダメ!
  12. 飛行機で物を運ぶこと
  14. 魚をまな板にのせた時、上になつた側
  16. ほろぼす意味、最近の流行では鬼を…
  18. 他国の国籍を取得し、その国民となる事
- 紅葉も綺麗な大桑村の観音堂

# プレゼントが当たる!!

## クロスワードパズル

これが解けたら、もう立派な木曾人!!



A~Gのマスに入る言葉を並べ替えて「正解ワード」を導き出してください!

--	--	--	--	--	--	--

ヒント:木曾の入り口に立つ石碑に刻まれています

●ヨコのカギ

1. 木曾八景のひとつ「御嶽の○○○」
2. 囚人が牢屋から逃げ出すこと
3. あたかもその場で経験しているかのような感じ
4. 物事が十分にそなわっていること
8. 木曾は特に身にしみる寒い季節
9. 「木曾路」がブランド、木祖村の老舗酒造
10. 金属や石の器物に製作者の名などを刻むこと
13. 人間として大きくありたいものです
15. あきらめ切れない…タラタラ…
17. 液体が気体になること

★本誌付属のアンケートはがき(右頁)に「正解ワード」を記入して、郵送またはFAXでご応募ください。  
 正解者の中から抽選で『パン工房ほっぺのクッキーセット』を1名様にプレゼントします!!  
 ●応募締め切り:2022年1月31日(月) ●前号の答え: なかせんどう (中山道)



編集室便り

今号もお読みいただきありがとうございます。  
 ご存じのように木曾人は、各ページの最下段にたくさんの木曾人さんの顔が並びます。身内や知り合いをそこに探すのを楽しみにしている…という声も頂き喜んでおります。皆さんの元気な顔(時には変顔も^^;)は、この情報誌に活気を吹き込んでくれています。コロナ禍の中、「喋らなくていいのであなたのお顔を撮らせてください」というお願いに応えてくれた時の、マスクを外し、一瞬ほっと息をついたような笑顔。尊いです。この冬がイロイロな意味で穏やかでありますように!マスクの中で、あなたが笑顔でありますように!

**木曾人** —Vol.29—  
**Kisojin**  
 2021年11月発行

企画・印刷・デザイン 山田印刷株式会社  
 〒399-5607 長野県木曾郡上松町大字小川寝寛2409  
 TEL:0264-24-0116 FAX:0264-24-0117  
 E-mail info@kiso-jin.com  
 編集・発行 一般社団法人 木曾人

《Kisojin》 〈2月〉 〈5月〉 〈8月〉 〈11月〉  
**木曾人は 春・夏・秋・冬 年4回発行**

各公共機関・道の駅・観光施設などに配置中!

★Kisojinサポーターには年4回分をお届けします!【年会費 一律 3,000円】

読者アンケートにご協力ください!!

↓下記のはがきに必要事項をお書きの上、郵送またはFAXください。

**FAX 0264-24-0117**

※郵送の場合はキリトリ線で切り離し、お手数ですが切手を貼ってご投函ください。

※お預かりした個人情報は、情報誌『Kisojin』の編集以外の目的には、使用しないことをお約束します。



キノコ天国



今年の秋は松茸が豊作だったとか。皆さんも召し上がりましたか?~

情報誌 木曾人(Kisojin) 読者アンケート

- 今号の木曾人(Kisojin)はどこで入手されましたか?  
[ ]
- 今号の木曾人(Kisojin)の中で興味を惹かれたページを教えてください  
※複数回答OK  
[ ]
- 木曾人(Kisojin)を見て、実際に行った事があるお店やイベント等がありますか?  
・はい                      ・いいえ  
「はい」の方は詳しく教えてください。 ※複数回答OK  
[ ]
- 今後、木曾人(Kisojin)で取り上げて欲しい記事はなんですか?  
[ ]

クロスワードパズルの答え					
住所	〒	TEL	-	-	
氏名	ふりがな			性別	男・女
年齢	10歳代 60歳代	20歳代 70歳代	30歳代 80歳代以上	40歳代	50歳代
職業	1. 学生 2. 会社員 3. 自営業 4. 専業主婦(夫) 5. フリーター 6. 無職 7. その他の職業( )				

★ご協力ありがとうございました!

## 創作イタリア料理 チェロブルー

Kisojin コーポン!

アラカルトメニューご注文のお客様 一人様  
**ドリンク1杯または  
プチデザートサービス!!**

※1グループでお使いいただけます  
有効期限:2022年2月未まで

## ラーメン55

Kisojin コーポン!

本券1枚につき 一人様  
**50円引き!!**  
(グループ何名様でもOK)

有効期限:2022年2月未まで

## カラオケバー あかり

Kisojin コーポン!

本券1枚につき 一人様  
**生ビール・ソフト  
ドリンクサービス!!**

※サービスドリンクのみの注文はできません  
有効期限:2022年2月未まで

## 自家焙煎 山の珈琲屋 つりんちゅ

Kisojin コーポン!

合計の金額より **10%OFF!!**  
※豆の販売のみ。店内での飲食および  
テイクアウトは行っていません。

※チケットの購入には使えません  
有効期限:2022年2月未まで

## シェコイワイ

Kisojin コーポン!

店内で販売中の  
**雑貨類 10% OFF**

※本券1枚につき 一人様1回限り  
有効期限:2022年2月未まで

## せせらぎの四季<sup>(とき)</sup>

Kisojin コーポン!

本券1枚につき 一人様  
**大人入浴料 100円引き!!**  
(700円→600円)

※他の割引券との併用はできません  
有効期限:2022年2月未まで

## つけもの茶屋

Kisojin コーポン!

カツ丼・ソースカツ丼  
1キロカツ丼・カツ定食  
**100円引き!!**

※本券1枚につき 5人様まで  
有効期限:2022年2月未まで

## ママハンド★ちこの 専門サロン

Kisojin コーポン!

足裏リフレクソロジー 30分  
**¥3,500→10%OFF!!**  
本券1枚につき 一人様2回まで (税別)

※完全予約制 詳細はお店にお尋ね下さい  
有効期限:2022年2月未まで

お得な Kisojin コーポン! 切り取ってお使いください!

# 人気のビール、入荷しました♪



Asahi

アサヒ生ビール

マルエフ

飲食店で愛され続ける  
まろやかなうまみ。  
アサヒ生ビール  
通称マルエフ。  
いま、時代に求められて  
復活。

★AGEメシ商品券  
★プレミアム商品券  
使えます!!

アツアツの料理を  
美味しいお酒で乾杯!!



忘年会  
予約承ります!

おひとり様  
ブリしゃぶコース 5,000円~  
ふぐしゃぶコース 7,000円~  
(税別・2時間飲み放題付・2名様より)  
...などなど、ご相談ください!! ※写真はすべてイメージです。

こだわりのお酒も  
揃ってるヨ!



入店時のアルコール消毒や店内の定期的な換気など、新型コロナ感染症拡大防止対策にご協力ください。

ままころや  
真っ心家

営業時間 / 17:00~22:00 (Lo21:30)  
定休日 / 日・月曜日 ★駐車場完備★  
木曾郡上松町駅前通り1-33 TEL 52-2021

ご予約は  
コチラ!

鮮魚・青果・精肉・お惣菜  
大澤商店  
営業時間 / 9:00~19:00

# 居酒屋 ちから

Kisojinクーポン!

**小鉢 1品 サービス!!**

有効期限:2022年2月未まで

# アイショップ コマツ

Kisojinクーポン!

メガネがくもりにくい不織布マスク  
+レンズくもり止め

**セットで 1,000円 (税込)**

※他割引券との併用不可  
有効期限:2022年2月未まで

# 鳥鍵 (とりかぎ)

Kisojinクーポン!

**食後 コーヒー又は紅茶  
サービス!!**

※本券1枚につきお一人様  
有効期限:2022年2月未まで

# 菓子蔵 喜しろ (きしろ)

Kisojinクーポン!

お菓子1,000円以上お買上げの方  
**コーヒー 1杯 無料!!**

有効期限:2022年2月未まで

# フラワーハート向陽 (こうよう)

Kisojinクーポン!

クーポンお持ちでお買い物して頂いた方へ  
**キープフラワー (Keep Flower)  
プレゼント!**

※本券1枚につきお一人様  
有効期限:2022年2月未まで

# ブックガーデン YAMAJI

Kisojinクーポン!

**文房具  
1割引き!!**

※本券1枚につきお一人様1回限り  
有効期限:2022年2月未まで

# 食堂 中村 (なかむら)

Kisojinクーポン!

**五平もち定食  
¥950 → ¥900**

※1枚で4名様まで有効  
有効期限:2022年2月未まで

# 肉酒場 田 (かこい)

Kisojinクーポン!

本券1枚につき1名様まで  
**ドリンク 1杯 無料!!**  
(500円相当)

有効期限:2022年2月未まで

30  
29  
**お得な Kisojinクーポン!!**  
切り取ってお使いください!!



③ ④ 11:00~15:00 ④ 17:00~19:30 (入店の方)  
⑤ 木曜日 ☎0264-24-3305  
木曾郡木曾町福島5393-11



③ ④ 11:00~15:00 ④ 17:00~21:00  
⑤ 火曜日 ☎0264-24-0405  
木曾郡木曾町日義4848-4



★自家焙煎 山の珈琲屋 ★つけもの茶屋となり

③ 10:00~19:00 (土・日・祝は18:00まで)  
⑤ 隔週水曜日 or 毎週木曜日 ☎0264-24-0611  
木曾郡木曾町新開5086-2 (黒川)



★行人橋交差点

③ 20:00~1:00  
⑤ 日曜日 ☎0264-22-2111  
木曾郡木曾町福島5307-1



★駐車場あり

③ 10:00~21:00 (最終受付20:30)  
⑤ 水曜日 (祝日除く) ☎0264-24-2626  
木曾郡木曾町新開3968-2



★やばら清水公園

③ ④ 11:30~14:00 ④ 17:30~21:00 (LO20:30)  
⑤ 水曜日・第4木曜日 (変動あり) ☎050-2006-2468  
木曾郡木曾町福島5223-11



★コーヒーハウスつりんちゅとなり

③ 10:00~17:30  
(食堂11:00~ ラストオーダー17:00)  
⑤ 木曜日 (不定休有り) ☎0264-25-2121  
木曾郡木曾町新開黒川15086



★木曾福島駅前 覚明堂内 ★完全予約制

③ 10:30~20:00  
⑤ 不定休 ☎090-8302-4752  
木曾郡木曾町福島2012



# 栄家 (さかえや)

Kisojinクーポン!

ご来店の方  
**生ビール1杯無料!!**

※本券1枚につきお一人様1杯限り  
有効期限:2022年2月未まで

# 原文具店 (はらぶんぐてん)

Kisojinクーポン!

ご来店いただき、お買物された方には  
本券1枚につき  
**10%割引!!**

有効期限:2022年2月未まで

# 真々心家 (ままこころや)

Kisojinクーポン!

本券1枚につきお一人様  
**生小ビール1杯無料!!**

※サービスビールのみの注文はできません  
有効期限:2022年2月未まで

# 久金商店 (ひさきんしょうてん)

Kisojinクーポン!

木曾の酒1,000円以上  
お買上げのお客様  
**おつまみプレゼント!!**

※お一人様 一つ限り  
有効期限:2022年2月未まで

# スナック 璃樹 (リジュン)

Kisojinクーポン!

好きなカクテル or  
ソフトドリンク **無料!!**

※本券1枚につきお一人様1杯限り  
有効期限:2022年2月未まで

# 襖・障子・網戸の張り替え屋 勝 (かつ)

Kisojinクーポン!

**張り替え3%OFF!**  
襖or障子or網戸の  
セットの場合 **5%OFF!**

有効期限:2022年2月未まで

# cafe yew (カフェ ユー)

Kisojinクーポン!

ケーキ&ドリンクセット 通常 ¥100引き  
▼  
クーポン利用で **¥150引き!!**

※本券1枚につき2名様まで  
有効期限:2022年2月未まで

# 好日珈琲 (コウジツコーヒー)

Kisojinクーポン!

**全品50円引き!!**

※本券1枚につきお一人様1回限り  
有効期限:2022年2月未まで

32  
31  
**お得な Kisojin クーポン!!**  
切り取ってお使いください!!



★文化交流センター信号付近

☎9:00~19:00  
☎水曜日 ☎0264-22-2158  
木曾郡木曾町福島5129-1



★駐車場あり

☎17:00~24:00  
☎火・水曜日 ☎0264-23-2869  
木曾郡木曾町福島1788-11



★上町信号付近

☎10:00~18:00  
☎火・第4月曜日 ☎0264-22-4800  
木曾郡木曾町福島5052のイ



★上町信号付近

☎☎11:00~13:30 (LO) ☎17:00~20:30 (LO)  
☎月曜日・月末の日曜日 ☎0264-22-2209  
木曾郡木曾町福島5064



★書店 ★駐車場あり

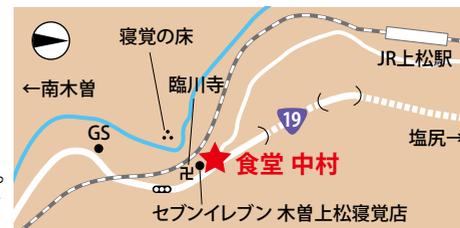
☎9:30~20:30  
☎元旦のみ ☎0264-24-2455  
木曾郡木曾町日義4633-1



☎10:00~16:00  
☎火曜日・第2, 第4木曜日 ☎0264-24-0310  
木曾郡上松町大字上松1978-2



☎16:00~24:00  
☎水曜日 ☎0264-52-2919  
木曾郡上松町本町通り2-27



☎10:00~17:00  
☎不定休 ☎0264-52-2183  
木曾郡上松町寝覚の床入口5607

# お得なKisojinクーポン!!

切り取ってお使いください!!



☎ 8:30~18:30 ※変更になる場合もあります  
 ㊟ 日曜日 ☎ 0264-52-2176  
 木曾郡上松町本町通り4-45



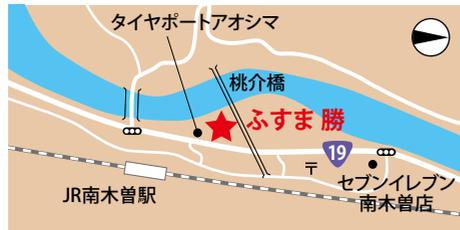
☎ 17:00~23:00  
 ㊟ 不定休 ☎ 0264-52-2252  
 木曾郡上松町栄町2-36



☎ 8:30~19:00  
 ㊟ 不定休 ☎ 0264-52-2121  
 木曾郡上松町駅前通り2-30



☎ 17:00~22:00  
 ㊟ 日・月曜日 ☎ 0264-52-2021  
 木曾郡上松町駅前通り1-33



☎ 8:00~18:00  
 ㊟ 日曜日・祝日 ☎ 0264-57-4377  
 木曾郡南木曾町読書3516-1



☎ 19:00~3:00  
 ㊟ 不定休 ☎ 0264-52-5888  
 木曾郡上松町本町通り2-31-1



☎ 9:30~16:00 LO  
 ㊟ 11月まで無休 ☎ 0264-24-0287  
 木曾郡南木曾町吾妻805-イ-2



☎ 10:30~16:00 (冬期)  
 10:30~18:00 (4月~)  
 ㊟ 月・火曜日 ☎ 0264-24-0779  
 木曾郡南木曾町吾妻2300

## 速報!

日本伐木チャンピオンシップ(鳥取県)で  
 長野県林業大学の学生が大活躍!



長野県林業大学では、今後とも専門的知識・技術を身につけ、地域林業の担い手となる優秀な人材を育成することを目指します。

十一月六日、七日、鳥取県で開催された日本伐木チャンピオンシップに長野県林業大学の二年生二名が参加し、梅本倫仁君がビギナークラス優勝、横澤諒君が同クラス伐倒部門第一位という素晴らしい成績を収めることができました。  
 日本伐木チャンピオンシップとは、林業技術及び安全作業意識の向上、林業のイメージアップ等を目的として開催されているチエンソーの競技大会です。  
 今回は全国からプロフェッショナルクラスに三十四人、ビギナークラスに二十六人が参加しました。  
 長野県林業大学から参加した二名は日ごろからチエンソーの練習に励み、放課後も暗くなるまで特訓を続け、冒頭の好成績を収めることができました。  
 長野県林業大学は世界的チエンソーメーカーのハスクバーナ・ゼノア社と教育連携協定を結び、学生は一流の講師陣から指導を受けていることも効果が大いと思われまます。  
 さらに今回の選手の派遣には地元木曾地域の団体・企業・個人の方々からなる「我ら林大応援団」から多大なご支援を頂きました。あらためて深く感謝いたします。



ビギナークラス優勝の梅本倫仁君(右)と同クラス伐倒部門1位の横澤諒君(左)



丸太合わせ切り競技に挑む梅本倫仁君



伐倒競技に挑む横澤諒君



全国から集まったチエンソーの腕自慢たち

安定して長く働ける**医療事務**のお仕事へ!  
**ニチイ学館 医療事務講座**  
 わたしたちの暮らしを支える医療機関で働く医療事務のお仕事は常に高いニーズがあります。  
**あなたも医療事務のお仕事を目指しませんか?**  
 ニチイ 松本校  
 まずは、お気軽にお問い合わせを!  
 個別相談も承ります!  
 0120-780-935  
 〒390-0815 松本市深志2-5-26 松本第一ビル8F  
 案内書無料進呈 請求番号:C9L3

